

TRABAJO EN CASA- GUÍA METODOLÓGICA INTEGRADA: UNA POR SEMANA O UNA PARA LAS DOS SEMANAS

AREAS : EDUCACION FISICA			ASIGNATURAS: EDUCACION FISICA	
DOCENTES: AREA EDUCACION FISICA	JORNADA : MAÑANA - TARDE	CICLO: TODOS	GRADO:	TRIMESTRE: PRIMERO
COMPETENCIA DE CICLO:				
Expresar su corporeidad a través de la vivencia y la experiencia del sentir, pensar, querer, hacer, por medio de acciones realizadas en la vida cotidiana.				
PENSAMIENTO, COMPONENTE O PROCESO:				
EXPERIENCIA CORPORAL				
INDICADORES DEL SABER	INDICADORES DEL SABER HACER	INDICADORES DEL SER	EJERCICIO DE TRABAJO SOBRE LAS EMOCIONES	
1. Identificar las capacidades físicas que entran en juego en las actividades realizadas por sí misma.	1. Relaciona la modificación en la frecuencia cardíaca y/o respiratoria con la adaptación Inmediata del organismo al esfuerzo físico.	1. Hacer conciencia de las circunstancias sociales contribuyendo desde su autonomía, autoregulacion y capacidad de decision en aras de lograr un equilibrio psicossomatico.	1. Identificar los diferentes estados emotivos de cómo se enfrenta la problematica a a nivel social y guardar un equilibrio personal frente a las circunstancias.	
TEMAS	MATERIALES Y RECURSOS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN		

<p>Condicion fisica-emocional-mental</p>	<p>En este caso se requiere de medios electronicos.</p>	<p>Enviar evidencia fotografica, video a su respectivo profesor de educacion fisica. Correo, Blog, etc.</p> <p>Relatar su experiencia a traves de un escrito de los efectos del ejercicio en su corporeidad (cuerpo, emociones y pensamiento) a diario.</p> <p>Identificar las diferentes capacidades motrices que se evidencian a traves de cada sesion.</p>
<p>TIEMPO ESTABLECIDO PARA EL DESARROLLO DE LA GUÍA METODOLÓGICA</p>	<p>ESPACIO DE TRABAJO</p>	<p>METODOLOGÍA</p>
<p>Organizar un horario puntual para la realizacion de estas practicas. El tiempo lo da la realizacion de cada practica.</p>	<p>En casa</p>	<p>Individual.</p> <p>Ubicar un espacio de tiempo y lugar.</p> <p>Seguir las instrucciones dadas en los videos.</p> <p>Tener en cuenta su estado de condicion fisica y realizarlo con precaucion.</p>