



COLEGIO LA MERCED I.E.D.
ÁREA DE CIENCIAS NATURALES Y EDUCACIÓN AMBIENTAL
PROYECTO AMBIENTAL ESCOLAR PRAE
“La Merced, un oasis en medio del problema más grave de contaminación ambiental”



Por favor tenga en cuenta las recomendaciones para tener en cuenta en el hogar y cuidar nuestra salud y la de toda la comunidad mercedaria:

¿QUÉ ES LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE?

La contaminación del aire o contaminación atmosférica es la modificación de la atmósfera por el vertido de materia o formas de energía que alteran sus condiciones normales. Suele referirse a las alteraciones que generan un riesgo para la salud de las personas y el ambiente.

¿QUÉ CONTAMINANTES SE MIDEN?

Por Resolución 610 de 2010 del MinAmbiente, Colombia estableció siete contaminantes criterio, es decir, los que se ha comprobado que causan riesgos en la población y deben tener control de niveles máximos permisibles.

Estas partículas son: partículas suspendidas totales (PST), material particulado menor a 10 micrómetros (PM10) y menor a 2.5 micrómetros (PM2.5), monóxido de carbono (CO), ozono (O3), óxidos de azufre (SOx) y óxidos de nitrógeno (NOx).

La Localidad de Puente Aranda, donde se encuentra nuestra institución se ha encontrado en una zona de **ALERTA NARANJA**, por los niveles de Partículas contaminantes almacenadas en el aire.

Red de Monitoreo de la Calidad de Aire de Bogotá RMCAB

En el siguiente enlace encontrará información detallada de la calidad de aire en todas las Localidades de Bogotá, con lo cual podrá atender oportunamente a las recomendaciones relacionadas en la tabla adjunta.

<http://201.245.192.252:81/>

Tabla de riesgos de acuerdo a la calidad de aire:

Reduzca su riesgo, usando el Índice de Calidad del Aire (AQI por sus siglas en inglés) al planear actividades al aire libre – www.airnow.gov		
Niveles de calidad del aire y su impacto en la salud	Valores del Índice	¿Qué medidas deben tomar las personas?
Bueno	0-50	Disfruten sus actividades.
Moderado	51-100	Personas particularmente sensitivas a la contaminación del aire: Planeen actividades vigorosas al aire libre cuando mejore la calidad del aire.
Dañino para la salud de los grupos sensitivos	101-150	Grupos sensitivos: Reduzcan o pospongan actividades vigorosas al aire libre cuando se detecte la presencia de los siguientes contaminantes: <small>Contaminación por partículas: Personas con enfermedades cardíacas o pulmonares (incluyendo a los diabéticos), adultos de edad avanzada y niños. Ozono: Niños y adultos activos y personas con enfermedades pulmonares. Dióxido de azufre: Niños activos y adultos con asma. Monóxido de carbono: Personas con enfermedades cardíacas y, posiblemente, fetos e infantes.</small>
Dañino para la salud	151-200	Todos: Reduzcan o pospongan las actividades vigorosas al aire libre. Grupos sensitivos: Eviten las actividades vigorosas al aire libre.
Muy dañino para la salud	201-300	Todos: Reduzcan considerablemente las actividades físicas al aire libre. Grupos sensitivos: Eviten todas las actividades físicas al aire libre.

La versión en español fue realizada con la ayuda del Santa Barbara County Air Pollution Control District.

Las ilustraciones de Netter son usadas con el permiso de Icon Learning Systems, una división de MediMedia USA, Inc. Todos los derechos reservados. EPA-452/F-05-001

PRECAUCIONES PARA LAS ZONAS DE ALERTA NARANJA



NO realizar actividad al aire libre



NO EXPONER niños menores de 2 años al aire libre



Proteger nuestros ojos del aire, especialmente de la lluvia, para evitar irritaciones.



Realizar el ASEO del hogar, con paños húmedos, para evitar levantar polvo.



Si tiene dificultades respiratorias **INMEDIATAMENTE** consulte un médico.



Realice un correcto **LAVADO DE MANOS** con **AGUA** y **JABÓN**, varias veces al día.



Niños mayores de 3 años **DEBEN** usar **TAPABOCAS** al salir a la calle.



Se debe usar **TAPABOCAS N95** en espacios abiertos, el convencional **NO** es adecuado para el tipo de partículas contaminantes.



Si su hijo(a) tiene tos o gripa **NO ENVIARLO** a la institución educativa.



Lavar adecuadamente las frutas y verduras.

TU SALUD Y LA DE LOS TUYOS, ESTÁ EN TUS MANOS